



Albert Einstein.
(1879-1955)
Physicien théoricien d'origine allemande,
largement reconnu comme l'un des physiciens les plus grands et
les plus influents de tous les temps.
Einstein est surtout connu pour avoir développé la théorie de la relativité.

La vie c'est
comme faire du vélo.
Pour garder l'équilibre,
il faut continuer à avancer.

**MÉRITE
EXCELLENCE
INTELLIGENCE**

WebTechPublishing.com

WebTech
PUBLICATION

Les citations, textes courts et photographies de cet ouvrage demeurent la propriété exclusive des auteurs concernés.

LE BONHEUR DANS LA VIE

Un extrait du livre MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE, proposant des questions, des réflexions et des réponses pour aider les lecteurs à déplacer leur attention de la diversité, de l'équité et de l'inclusion (DEI) vers un accent mis sur le mérite, l'excellence et l'intelligence (MEI).

Pour vous introduire à (MEI), vous chercherez à approfondir votre compréhension de la méritocratie, à identifier les voies menant à l'excellence et à affiner vos capacités intellectuelles pour relever les défis. Votre ambition première sera d'optimiser vos opportunités de réussite dans la vie. Ce parcours commence par le développement d'une aspiration sincère à une existence idéale, exempte de tracas quotidiens et de préoccupations récurrentes.

Albert Einstein disait : « *La vie, c'est comme faire du vélo. Pour garder l'équilibre, il faut continuer à avancer.* » Cette citation illustre que nos objectifs de vie sont les jalons que nous fixons pour donner un sens à notre existence. Cependant, ces objectifs ne doivent pas devenir une source de stress ou de frustration.

La quête du bonheur, l'établissement d'objectifs de vie et la recherche de l'équilibre sont des parcours personnels et uniques. Chacun doit trouver sa propre voie, en s'inspirant des expériences et des connaissances, mais surtout en écoutant son propre cœur et en respectant ses limites. C'est ce voyage intérieur qui apporte toute sa richesse et sa profondeur à notre existence.

Il y a une grande différence entre le bonheur et le vrai bonheur. Pour trouver le vrai bonheur, nous devons nous concentrer sur le développement de la satisfaction intérieure plutôt que de la rechercher auprès de sources extérieures. Nous

sommes tellement engagés dans un monde matérialiste que nous perdons de vue le monde intérieur.

Le bonheur nous dynamise et est un état d'être très recherché. Il peut être défini comme un état d'esprit durable composé non seulement de sentiments de joie, de contentement et d'émotions positives, mais aussi du sentiment que notre vie a un sens et est valorisée.

Votre objectif de vie est constitué par des objectifs qui vous motivent tout au long de votre existence : les raisons pour lesquelles vous vous levez chaque matin. Ils peuvent guider les décisions de vie, influencer le comportement, façonner les ambitions, offrir une orientation et créer du sens. Pour certains, l'objectif est lié à la vocation, à un travail significatif et satisfaisant.

Quand vous découvrez votre objectif, un sentiment d'épanouissement apparaît en vous. Vous avez trouvé votre objectif et cela vous procure un profond sentiment de contentement, de satisfaction, et renforce votre estime de soi. À ce moment, ce que vous faites et ce que vous êtes s'entrelacent harmonieusement, créant une harmonie entre vos actions et votre essence.

Pour vivre une vie plus équilibrée, il est essentiel de trouver l'harmonie et de profiter des choses avec modération. Prendre du temps pour soi et obtenir du soutien lorsque vous en avez besoin peut vous aider à vous sentir plus épanoui et accompli.

Dans le chapitre LE BONHEUR DANS LA VIE, vous découvrirez des perspectives sur :

- Qu'est-ce que le bonheur ?
- Qu'est-ce que le bonheur dans la vie ?
- Qu'est-ce que le bonheur éphémère ?
- Qu'est-ce que le vrai bonheur ?
- Qu'est-ce qui rend le bonheur stable et réel ?
- Comment définir le bonheur dans la vie ?
- Qu'est-ce qui rend quelqu'un heureux ?
- À quoi ressemble une personne heureuse ?
- Quelles sont les principales caractéristiques des personnes heureuses ?
- Quel est exactement votre but dans la vie ?
- Votre but dans la vie est-il votre contribution ?
- Comment le but de la vie évolue-t-il ?
- Comment trouver notre but dans la vie ?
- Quel est votre but ?
- Pourquoi cherchons-nous un but dans la vie ?
- Comment savez-vous que vous avez trouvé votre but ?

- Cherchez-vous un meilleur équilibre dans votre vie ?

La quête du bonheur, la définition des objectifs de vie et l'équilibre sont profondément personnels et uniques à chaque individu. Chacun doit découvrir sa propre voie, façonnée par ses expériences, ses connaissances et, surtout, en écoutant sa voix intérieure tout en respectant ses limites. Ce voyage introspectif est ce qui ajoute de la profondeur et du sens à la vie. Embrassez pleinement votre véritable identité et commencez à élaborer votre stratégie (MEI) avec confiance.

Pour télécharger cet article ainsi que les précédents, visitez WebTech Publishing (www.webtechpublishing.com) et cliquez sur l'image verte (e-NewsLine).

Pour en savoir plus sur la façon d'élaborer votre stratégie (MEI), visitez WebTech Management and Publishing Incorporated (www.webtechmanagement.com) et cliquez sur l'image bleue (Wise whiZ) en bas à droite de l'écran.

Disponible :

Ce livre de développement personnel de 350 pages, publié par WebTech Publishing, est disponible en ligne sur www.lulu.com . Pour plus de détails, visitez www.webtechpublishing.com .

À propos de l'auteur

En plus de son travail d'auteur, Germain Decelles est stratège en gestion du changement. Fort de plus de 40 ans d'expérience en affaires et en conseil, il a travaillé sur des marchés locaux et internationaux dans un large éventail de secteurs, notamment le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et des communications, le transport, l'industrie manufacturière, les services financiers et les organisations gouvernementales.

Autres publications de Germain Decelles :

- ISO Pour Tous
- Le manuel d'information ISO
- Le guide de préparation ISO
- La gestion du changement en affaires
- La gestion de projet d'affaires
- Le changement POUR TOUS
- Change your future, now!
- My success is your success.
- Mon succès est votre succès.



Information

Impression et distribution : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le groupe de contenu Ingram : <https://www.ingramcontent.com>

- Format papier: MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-9-4
- Paperback format: MERIT, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-8-7
- Prix : (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)



Contact Presse

Germain Decelles

WebTech Management and Publishing Incorporated

17 Marien Avenue, Montréal, Canada

H1B4T8

514-575-3427

decelles@webtechpublishing.com

www.webtechpublishing.com