



Article publié sur LinkedIn.com : 10 février 2023
File: 03_CHARACTERISTICS OF MOTIVATED PEOPLE_Fr_090323.pdf



L'échec est seulement l'opportunité de recommencer d'une façon plus intelligente.

MON SUCCÈS EST VOTRE succès



Henry Ford.
Industriel américain, magnat des affaires, fondateur de la Ford Motor Company et développeur en chef de la technique de la chaîne de montage de la production de masse.

WebTechPublishing.com

Les citations, textes courts et photographies de cet ouvrage demeurent la propriété exclusive des auteurs concernés.

QUELLES SONT LES CARACTÉRISTIQUES DES GENS MOTIVÉS ?

Alors, vous êtes-vous déjà demandé si vous êtes très motivé, ou quelqu'un qui ne l'est pas ?

Les gens motivés viennent de tous les horizons. Il peut s'agir de n'importe qui qui est motivé par un objectif clair et qui a un désir ardent de réaliser ses rêves.

La motivation est ce qui nous pousse à atteindre nos objectifs, à nous sentir plus satisfaits et à améliorer notre qualité de vie globale. Comprendre et développer votre motivation personnelle peut vous aider à prendre le contrôle de nombreux autres aspects de votre vie.

Les personnes qui croient qu'elles peuvent s'améliorer ont avant tout un état d'esprit évolutif, et elles sont beaucoup plus susceptibles de réussir dans le domaine de leur choix.

Une mentalité de croissance est donc un élément important dans un désir personnel de réussir. D'autres éléments du dynamisme personnel incluent l'organisation, en particulier une bonne gestion du temps et la prévention des distractions.

Il existe de nombreuses preuves, bien qu'en grande partie anecdotiques, que l'établissement d'objectifs est important pour notre bien-être général. Par exemple, Albert Einstein nous l'a rappelé « Si vous voulez vivre une vie heureuse, liez-la à un objectif, non à des personnes ou à des choses. »



La plupart d'entre nous ont besoin de viser quelque chose dans nos vies. Savoir où vous voulez aller et comprendre comment vous prévoyez d'y arriver est la clé pour rester motivé. Pour cela, il est nécessaire d'envisager de vous aider dans votre quête de réussite, de développer un esprit d'initiative. L'initiative est, en fait, la capacité de tirer parti des circonstances lorsqu'elles se présentent, et il est trop facile d'hésiter et l'occasion peut alors être perdue.

Cependant, le vieil adage, regardez avant de sauter, prend tout son sens. Il est important de bien réfléchir et de s'assurer que vous prenez la bonne décision pour vous, tout en tenant compte des autres personnes concernées.

L'initiative peut donc être vue comme un mélange de courage et de bonne gestion des risques. La gestion des risques est nécessaire pour s'assurer que vous identifiez les opportunités à prendre en compte et qu'elles présentent le niveau de risque approprié pour vous.

Il faut du courage pour surmonter la peur de l'inconnu inhérente aux nouvelles circonstances. Toutefois, l'initiative ne peut se faire sans une pointe d'optimisme accompagnée de résilience.

L'optimisme est la capacité de voir le bon côté des choses ou de penser de façon positive. La résilience est la capacité de rebondir après des revers ou de rester positif face aux défis. Les deux sont étroitement liés, bien qu'ils ne soient pas exactement les mêmes.

Les personnes résilientes utilisent leurs facultés de raisonnement pour gérer les réactions émotionnelles négatives aux événements. En d'autres termes, ils utilisent la pensée positive ou rationnelle pour examiner et, si nécessaire, surmonter les réactions qu'ils comprennent, peuvent ne pas être tout à fait logiques. Ils sont également prêts à demander de l'aide en cas de besoin, ainsi qu'à offrir généreusement leur aide à d'autres personnes dans le besoin.

Ici, il faut comprendre que vouloir être motivé, voire améliorer un peu sa motivation personnelle, ne se fera pas du jour au lendemain. De nombreuses compétences sont impliquées et vous ne pouvez pas vous attendre à les développer toutes instantanément. Cependant, une meilleure compréhension des éléments de motivation, et surtout de leur combinaison, devrait contribuer à augmenter vos compétences.

Rappelez-vous simplement que Rome ne s'est pas construite en un jour : pensez à progresser sur une longue période et par petites touches !

Les gens qui ont obtenu un succès extraordinaire dans la vie sont des gens extrêmement motivés. Ils mènent une vie passionnée, travaillent sans relâche à leurs objectifs et sont toujours en mouvement quoi qu'il arrive.

Certaines des questions que vous devrez vous poser sont, par exemple, êtes-vous absolument clair sur ce que vous voulez ? Pouvez-vous toujours vivre votre objectif ? Serez-vous toujours passionné et débordant d'énergie? - Il y a beaucoup d'autres questions que vous devrez comprendre.

De plus, vous devrez faire face à des attentes irréalistes avec un nouveau travail, une nouvelle relation. Nous sommes tous passés par là. Nous avons tellement hâte de faire avancer les choses. Toutes les idées qui tourbillonnent dans nos têtes ont désormais la possibilité de prendre vie.



Cependant, cette impatience ne se termine jamais bien. Ce qui se passe habituellement dans un tel scénario, c'est que nous partons avec des attentes irréalistes. On veut toujours être parfait et ne jamais faire d'erreurs.

Malheureusement, cela ne se produit tout simplement pas. Pour y parvenir, il ne faut pas oublier que nous devons y consacrer beaucoup de temps et d'énergie. Par conséquent, nous sommes inévitablement en deçà des attentes.

Il nous faut toujours un plan. Lorsque nous sommes trop enthousiastes pour commencer quelque chose de nouveau, nous ne proposons souvent pas de plan.

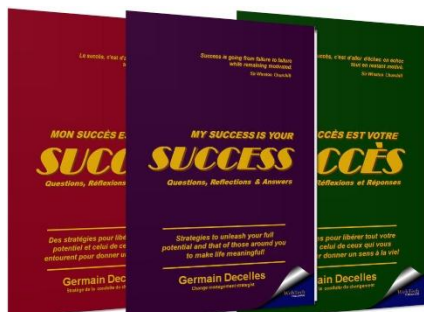
On fonce tête baissée en pensant pouvoir se rattraper au fur et à mesure, mais, par expérience, cela finit par nous rendre incohérents. Ne pas avoir de plan laisse beaucoup de place aux choses pour qu'elles tournent mal. Et, après un certain temps à lutter dans le noir, le travail devient trop écrasant et puis on finit par abandonner.

Prendre le temps d'élaborer un plan vous permet de prendre les mesures appropriées et de savoir quand les exécuter. Une telle élaboration nous permet de relativiser et de suivre notre progression dans le temps pour obtenir le succès.

Continuez d'essayer et essayez à nouveau jusqu'à ce que vous réussissiez. Le succès ne vient pas facilement, donc arrêter tôt est un moyen sûr d'échouer. C'est simple, en cas de doute, il suffit de penser au constructeur automobile Henry Ford « L'échec n'est que l'occasion de recommencer de manière plus intelligente. »

L'essentiel, n'oubliez pas que tout cela vous demandera beaucoup de travail, mais ce sera le meilleur investissement que vous ayez jamais fait pour vous aider à réussir. Prenez le temps d'apprendre les voies de la motivation et vous constaterez que vos journées sont plus épanouissantes et produisent plus de bonheur et surtout, vous montreront la voie du succès.

Apprenez-en plus sur la façon de « vous motiver, puis motiver les autres » avec Mon succès est votre succès. Le livre à travers des questions, des citations et des réflexions fournit les éléments nécessaires pour tout explorer sur la motivation afin de façonner votre succès et aider ceux qui vous entourent à faire de même. Rappelez-vous que le succès est une question d'efforts d'équipe!



Ce livre de développement personnel de 404 pages a été publié par WebTech Publishing et est disponible en librairies ou en ligne via www.publier-un-livre.com. Pour plus d'information et pour consulter le folioscope, rendez-vous sur : www.webtechpublishing.com.



Au sujet de l'auteur

En plus de la rédaction, Germain Decelles agit comme stratège en gestion du changement. Il possède plus de 40 ans d'expérience en affaires et en consultation sur les marchés locaux et internationaux, notamment dans des secteurs tels que le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et les communications, le transport, la fabrication, les services financiers et les organisations gouvernementales.



Autres parutions : ISO Pour Tous – Le manuel d'information ISO – Le guide de préparation ISO – La gestion du changement en affaires – La gestion de projet d'affaires – Le changement POUR TOUS – Change your future, now! – My Success Is Your Success.

Information

Europe :

Impression et diffusion : <https://www.publier-un-livre.com>

- Format carton souple: ISBN 978-1-7388000-6-3 (38.93 Euro (Inclue la TVA, hors frais de port))

Amérique :

Impression et diffusion : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le Ingram Content Group : <https://www.ingramcontent.com>

- Format carton souple: ISBN: 9978-1-7388000-1-8 (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)

Contact presse



Germain Decelles, o.s.j.
WebTech Management et Publication Incorporée
514-575-3427
gdecelles@webtechmanagement.com