



Winston Churchill était l'un des hommes politiques les plus impopulaires de la fin des années 30 et, au milieu des années 40, il était considéré comme l'un des plus grands hommes d'État de tous les temps.
Je ne me compare pas.
Je dis simplement que les controverses vont et viennent, mais l'important est de rester fidèle à ses principes et de persévérer malgré ces controverses.

**MÉRITE
EXCELLENCE
INTELLIGENCE**

Pierre Poilievre PC MP.
(1979 –)
Homme politique canadien qui est chef du Parti conservateur et de l'Opposition officielle depuis 2022. Il s'est principalement concentré sur les questions relatives au coût de la vie au Canada favorisant ainsi le bon sens dans la gestion des affaires de l'État.

WebTechPublishing.com

Les citations, textes courts et photographies de cet ouvrage demeurent la propriété exclusive des auteurs concernés.

SE CONNAÎTRE SOI-MÊME, C'EST CONNAÎTRE LES AUTRES

Un extrait du livre MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE, proposant des questions, des réflexions et des réponses pour aider les lecteurs à déplacer leur attention de la diversité, de l'équité et de l'inclusion (DEI) vers un accent mis sur le mérite, l'excellence et l'intelligence (MEI).

Pour prospérer dans le domaine de (MEI), il est essentiel d'élargir votre compréhension en vous concentrant d'abord sur vous-même. La conscience de soi est la base pour percevoir et comprendre efficacement les autres. En explorant vos traits, valeurs, intérêts, croyances, comportements, relations et réalisations, vous obtenez une vision plus claire de qui vous êtes et de la façon dont vous êtes perçu par les autres. Ces éléments non seulement façonnent votre image de soi, mais servent également d'outils essentiels pour interpréter et définir ceux qui vous entourent.

Peu importe l'âge ou l'étape de vie, le chemin vers la découverte de soi est un voyage sans fin. Il peut prendre des années, voire des décennies, pour développer une compréhension profonde de soi.

Découvrir son véritable soi permet de vivre de manière authentique et d'améliorer sa compréhension de soi-même ainsi que des autres. Cependant, la signification de ce concept n'est pas toujours évidente.

Quelle que soit votre définition de votre « vrai » moi, se connecter à la version la plus authentique de soi-même peut vous aider à réaliser votre plein potentiel, à apprécier vos capacités et à établir des liens plus sincères avec autrui.

Cette introspection pourrait aussi révéler votre vulnérabilité face à la duperie et à la manipulation. La crédulité excessive peut être exploitée dans divers contextes personnels, sociaux, politiques ou économiques. Il est donc crucial de développer un esprit critique et un certain scepticisme pour éviter de tomber dans ces pièges. Trouver son « vrai » soi-même permet de cultiver des compétences en pensée critique. Cette démarche précieuse vous aide à analyser, évaluer et synthétiser l'information de manière réfléchie.

La pensée critique est une compétence qui se développe avec le temps et la pratique. Investir dans son développement en vaut vraiment la peine, car elle améliore non seulement la résolution de problèmes, mais aussi la prise de décision et la compréhension globale du monde.

La gestion émotionnelle est également essentielle. Elle implique la reconnaissance, la compréhension et la régulation de nos émotions de manière saine et productive. Elle repose sur cinq éléments clés : la conscience de soi, l'autorégulation, la motivation, l'empathie et les compétences sociales. La gestion émotionnelle peut considérablement enrichir la qualité de vie.

Un autre aspect crucial de la découverte de soi est la capacité à distinguer les bonnes des mauvaises personnes dans nos vies. Les individus honnêtes et transparents expriment leurs sentiments et intentions clairement. En revanche, ceux qui sont malintentionnés chercheront à contrôler ou influencer vos décisions à leur avantage. Il est donc essentiel de faire confiance à votre intuition et d'observer les actions des autres plutôt que de se fier uniquement à leurs paroles.

Enfin, il est important de considérer votre perspective envers autrui pour cultiver des relations harmonieuses et enrichissantes. Dans votre parcours de développement personnel, il est crucial de s'efforcer de comprendre les émotions et motivations des autres, d'accepter des points de vue différents des vôtres, d'écouter attentivement sans interrompre et de poser des questions ouvertes pour encourager le dialogue et montrer votre intérêt pour leurs perspectives.

Reconnaissez que chacun évolue à son propre rythme. Soyez patient et compréhensif, surtout en cas de conflit ou de désaccord. En intégrant ces approches dans votre vie quotidienne, vous pourrez développer une perspective plus nuancée et bienveillante envers les autres. Cela ne se fait pas du jour au lendemain, mais avec le temps, cela peut positivement transformer vos relations et votre vision du monde.

Dans le chapitre SE CONNAÎTRE SOI-MÊME C'EST CONNAÎTRE LES AUTRES, vous explorerez les vérités liées à l'authenticité de soi :

- Comment se découvrir soi-même ?

- Comment nous percevons-nous ?
- Sommes-nous enclins à croire trop facilement ?
- Quelles sont les différences entre un naïf et un idiot utile ?
- Comment une personne naïve, comme un idiot utile, peut-elle s'améliorer?
- Penser par soi-même ou se faire dire quoi penser
- Comment développer son esprit critique
- Comment créer votre propre pensée ?
- Existe-t-il des avantages à pratiquer la conscience de soi ?
- Les émotions qui vous entourent
- Comment discerner ceux qui souffrent d'une faible intelligence émotionnelle ?
- Conscience de soi
- Pourquoi la conscience de soi est-elle importante ?
- Qu'est-ce que la conscience de soi ?
- Pourquoi la conscience de soi est-elle importante ?
- Comment améliorer la conscience de soi ?
- Comment repérer les bonnes et les mauvaises personnes
- Gérer la frustration des autres
- Comment peuvent-ils être... si stupides ?
- Comment ajuster votre perspective ?
- Gérer une personne difficile
- Comment faire face à l'entêtement ?
- Comment éviter les désaccords ?
- Que pensez-vous du "fouineur" ?
- Le niveau intellectuel

Peu importe comment vous définissez votre « véritable » moi, embrasser votre moi le plus authentique vous permet de reconnaître votre plein potentiel, de valoriser vos forces uniques, de créer des liens plus profonds avec les autres et, sans aucun doute, de vous rapprocher de votre stratégie (MEI).

Pour télécharger cet article ainsi que les précédents, visitez WebTech Publishing (www.webtechpublishing.com) et cliquez sur l'image verte (e-NewsLine).

Pour en savoir plus sur la façon d'élaborer votre stratégie (MEI), visitez WebTech Management and Publishing Incorporated (www.webtechmanagement.com) et cliquez sur l'image bleue (Wise whiZ) en bas à droite de l'écran.

Disponible :

Ce livre de développement personnel de 350 pages, publié par WebTech Publishing, est disponible en ligne sur www.lulu.com . Pour plus de détails, visitez www.webtechpublishing.com .

À propos de l'auteur

En plus de son travail d'auteur, Germain Decelles est stratège en gestion du changement. Fort de plus de 40 ans d'expérience en affaires et en conseil, il a travaillé sur des marchés locaux et internationaux dans un large éventail de secteurs, notamment le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et des communications, le transport, l'industrie manufacturière, les services financiers et les organisations gouvernementales.

Autres publications de Germain Decelles :

- ISO Pour Tous
- Le manuel d'information ISO
- Le guide de préparation ISO
- La gestion du changement en affaires
- La gestion de projet d'affaires
- Le changement POUR TOUS
- Change your future, now!
- My success is your success.
- Mon succès est votre succès.

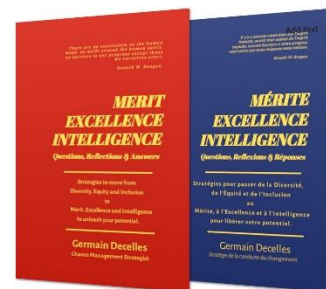


Information

Impression et distribution : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le groupe de contenu Ingram : <https://www.ingramcontent.com>

- Format papier: MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-9-4
- Paperback format: MERIT, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-8-7
- Prix : (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)



Contact Presse

Germain Decelles

WebTech Management and Publishing Incorporated

17 Marien Avenue, Montréal, Canada

H1B4T8

514-575-3427

decelles@webtechpublishing.com
www.webtechpublishing.com

—30—