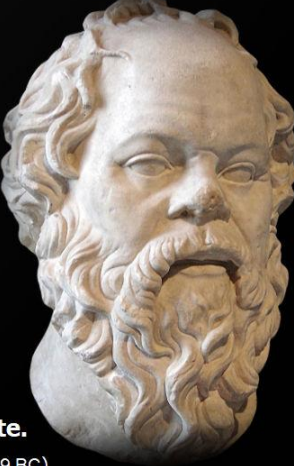





Article publié sur on LinkedIn.com: 5 AVRIL 2023
06_PENSEE_CRITIQUE_050423_fr.pdf



Socrate.
(470–399 BC)
Philosophe grec d'Athènes considéré comme le fondateur de la philosophie occidentale et parmi les premiers philosophes moraux de la tradition éthique de la pensée.

Je sais que vous ne me croirez pas, mais la plus haute forme d'Excellence Humaine est de se remettre en question et de questionner les autres.

MON SUCCÈS EST VOTRE succès



WebTechPublishing.com

LA PENSÉE CRITIQUE

Quel que soit votre milieu de vie, le secteur d'activité qui vous intéresse ou l'expérience que vous avez déjà acquise, nous avons tous constaté de visu l'importance de la pensée critique.

En fait, l'absence de telles compétences peut vraiment faire ou défaire la carrière d'une personne, car les conséquences de son incapacité à traiter et à analyser efficacement les informations peuvent être massives.

La capacité à penser de manière critique est plus importante aujourd'hui qu'elle ne l'a jamais été. Tout est sur la ligne, si nous n'apprenons pas tous à penser de façon plus critique.

Si les gens ne peuvent pas penser de manière critique, ils réduisent non seulement leurs chances de gravir les échelons dans leurs industries respectives, mais ils deviennent également facilement sensibles à des choses comme la fraude et la manipulation.

Dans cet esprit, vous vous demandez probablement ce que vous pouvez faire pour vous assurer de ne pas faire partie de ces personnes.

Développer votre esprit critique est quelque chose qui nécessite un travail des plus concentrés.

Il peut être préférable de commencer par explorer la définition de la pensée critique et les compétences qu'elle comprend.



Une fois que vous l'avez fait, vous pouvez ensuite vous aventurer vers la question cruciale qui se pose : comment puis-je m'améliorer ?

Je vous ferai remarquer que ce n'est pas une tâche facile. C'est pourquoi ci-dessous vous pourrez décomposer les éléments de base de la pensée critique, afin de perfectionner vos compétences et devenir un meilleur penseur critique.

Qu'est-ce que la pensée critique ?

Même si vous voulez être un meilleur penseur critique, il est difficile d'améliorer ce que vous ne pouvez pas définir. La pensée critique est l'analyse d'un problème ou d'une situation et des faits, des données ou des preuves qui y sont liées. Idéalement, la pensée critique doit être menée objectivement, c'est-à-dire sans être influencée par des sentiments, des opinions ou des préjugés. Elle se concentre uniquement sur des informations factuelles.

La pensée critique est une compétence qui vous permet de prendre des décisions logiques et éclairées du mieux que vous pouvez. Par exemple, un enfant qui n'a pas encore développé de telles compétences peut croire que la fée des dents a laissé de l'argent sous son oreiller en se basant sur des histoires que ses parents lui ont racontées. Un esprit critique, cependant, peut rapidement conclure que l'existence d'une telle chose est peu probable, même s'il y a quelques dollars sous son oreiller.

Bien qu'il n'y ait pas de norme universelle pour les compétences incluses dans le processus de réflexion critique, ci-dessous, vous trouverez un processus de base sur la pensée critique.

1. *L'identification* : la première étape du processus de pensée critique consiste à identifier la situation ou le problème ainsi que les facteurs susceptibles de l'influencer. Une fois que vous avez une image claire de la situation et des personnes, des groupes ou des facteurs qui peuvent être influencés, vous pouvez alors commencer à approfondir un problème et ses solutions potentielles.

Par exemple : une nouvelle situation, question ou scénario, arrêtez-vous pour dresser un inventaire mental de l'état des choses en vous posant les questions suivantes :

- Qui fait quoi ?
- Quelle semble être la raison de cela?
- Quels sont les résultats finaux et comment pourraient-ils changer?

2. *Effectuer des recherches* : lorsque l'on compare des arguments sur une question, la capacité de recherche indépendante est essentielle. Les arguments se veulent convaincants. Cela signifie que les faits et les chiffres présentés en leur faveur pourraient manquer de contexte ou provenir de sources douteuses. Le meilleur moyen de lutter contre cela est une vérification indépendante, afin de trouver la source de l'information et de l'évaluer.

Par exemple, il peut être utile de développer un sens du doute sur les revendications non sourcées. La personne qui pose l'argument indique-t-elle d'où elle a tiré cette information ?

Si vous demandez ou essayez de le trouver vous-même et qu'il n'y a pas de réponse claire, cela doit être considéré comme un signal d'alarme. Il est également important de savoir que



toutes les sources ne sont pas également valables. Prenez donc le temps d'apprendre la différence entre les différentes sources, afin d'avoir une image plus claire.

3. *Identifiez les préjugés* : cette habileté peut être extrêmement difficile, car même les plus intelligents d'entre nous peuvent ne pas reconnaître les préjugés. Les penseurs critiques forts font de leur mieux pour évaluer objectivement les informations. Considérez-vous comme un juge dans la mesure où vous souhaitez évaluer les affirmations des deux côtés d'un argument, mais vous devrez également garder à l'esprit les préjugés que chaque côté peut avoir.

Il est tout aussi important, et sans doute plus difficile, d'apprendre à mettre de côté vos préjugés personnels qui peuvent obscurcir votre jugement. Ayez le courage de débattre et de discuter de vos propres pensées et hypothèses. C'est essentiel pour apprendre à voir les choses sous différents angles.

Vous devez être conscient qu'il existe des préjugés. Lors de l'évaluation d'une information ou d'un argument, posez-vous les questions suivantes :

- À qui cela profite-t-il ?
 - La source de cette information semble-t-elle avoir un agenda ?
 - La source, néglige-t-elle, ignore-t-elle ou laisse-t-elle de côté des informations qui ne corroborent pas ses convictions ou ses affirmations ?
 - Cette source utilise-t-elle un langage inutile pour influencer la perception d'un fait par le public ?
4. *La déduction* : la capacité de déduire et de tirer des conclusions en fonction des informations qui vous sont présentées est une autre compétence importante pour maîtriser la pensée critique. Les informations ne sont pas toujours accompagnées d'un résumé qui explique ce qu'elles signifient. Vous aurez souvent besoin d'évaluer les informations fournies et de tirer des conclusions basées sur des données brutes.

La possibilité de déduire vous permet d'extrapoler et de découvrir les résultats potentiels lors de l'évaluation d'un scénario. Il est également important de noter que toutes les déductions ne seront pas correctes. Par exemple, si vous lisez qu'une personne pèse 260 livres, vous pouvez en déduire qu'elle est en surpoids ou en mauvaise santé. Cependant, d'autres points de données comme la taille et la composition corporelle peuvent modifier cette conclusion.

Une déduction est une supposition éclairée, et votre capacité à déduire correctement peut être peaufinée en fournissant un effort conscient pour recueillir autant d'informations que possible avant de sauter aux conclusions.

Lorsque vous êtes confronté à un nouveau scénario ou à une nouvelle situation à évaluer, essayez d'abord de rechercher des indices, des choses comme des titres, des images et des statistiques bien en vue, puis faites-vous un devoir de vous demander ce que vous pensez qu'il se passe.

5. *La détermination de la pertinence* : l'une des parties les plus difficiles de la pensée critique lors d'un scénario difficile est de déterminer quelles informations sont les plus importantes à prendre en compte. Dans de nombreux scénarios, des informations qui peuvent sembler importantes vous seront présentées, mais il se peut qu'elles ne soient qu'un point de données mineur à prendre en compte.



La meilleure façon de mieux déterminer la pertinence est d'établir une direction claire dans ce que vous essayez de comprendre.

Êtes-vous chargé de trouver une solution ?
Faut-il identifier une tendance ?

Si vous déterminez votre objectif final, vous pouvez l'utiliser pour informer votre jugement de ce qui est pertinent.

Cependant, même avec un objectif clair, il peut être difficile de déterminer quelles informations sont vraiment pertinentes. Une stratégie pour lutter contre cela consiste à établir une liste physique de points de données classés par ordre de pertinence.

Lorsque vous l'analyserez de cette façon, vous obtiendrez probablement une liste qui comprend quelques informations manifestement pertinentes en haut de votre liste, en plus de certains points en bas que vous pouvez probablement ignorer. À partir de là, vous pouvez vous concentrer sur les sujets les moins clairs qui résident au milieu de votre liste pour une évaluation plus approfondie.

6. *La curiosité* : il est incroyablement facile de s'asseoir et de prendre tout ce qui vous est présenté pour de l'argent comptant, mais cela peut aussi être une recette pour un désastre face à un scénario qui nécessite une réflexion critique.

Il semble peut-être qu'un esprit curieux soit juste quelque chose de reçu à la naissance, entraînez-vous à stimuler cette curiosité de manière productive.

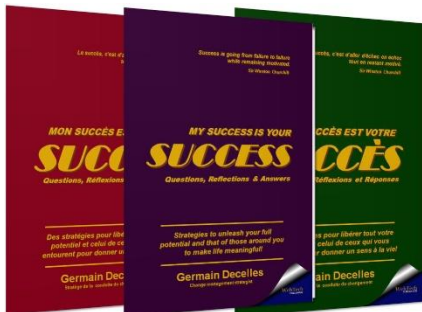
Tout ce qu'il faut, c'est un effort conscient pour poser des questions ouvertes sur les choses que vous voyez dans votre vie de tous les jours, et vous pouvez alors investir du temps pour faire le suivi de ces questions.

Être capable de poser des questions ouvertes est une compétence importante à développer et encore plus d'être capables d'approfondir.

Souvenez-vous que penser de manière critique est vital pour quiconque cherche à réussir sa carrière et à mener une vie fructueuse. Votre capacité à analyser et évaluer objectivement des sujets et situations complexes sera toujours utile.

Confronté à une situation, pensez à la suggestion du philosophe grec Socrate « Je sais que vous ne me croirez pas, mais la plus haute forme d'Excellence Humaine est de se remettre en question et de questionner les autres. »

Apprenez-en plus sur la « pensée critique » avec *Mon succès est votre succès*. Le livre à travers des questions, des citations et des réflexions fournit les éléments nécessaires pour vous explorer afin de façonner votre succès et aider ceux qui vous entourent à faire de même. N'oubliez pas que le succès est une question d'efforts d'équipe !



Ce livre de développement personnel de 404 pages a été publié par WebTech Publishing et est disponible en librairies ou en ligne via www.publier-un-livre.com. Pour plus d'information et pour consulter le folioscope, rendez-vous sur : www.webtechpublishing.com.

Au sujet de l'auteur

En plus de la rédaction, Germain Decelles agit comme stratège en gestion du changement. Il possède plus de 40 ans d'expérience en affaires et en consultation sur les marchés locaux et internationaux, notamment dans des secteurs tels que le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et les communications, le transport, la fabrication, les services financiers et les organisations gouvernementales.



Autres parutions : ISO Pour Tous – Le manuel d'information ISO – Le guide de préparation ISO – La gestion du changement en affaires – La gestion de projet d'affaires – Le changement POUR TOUS – Change your future, now! – My Success Is Your Success.

Information

Europe :

Impression et diffusion : <https://www.publier-un-livre.com>

- Format carton souple: ISBN 978-1-7388000-6-3 (38.93 Euro (Inclue la TVA, hors frais de port))

Amérique :

Impression et diffusion : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le Ingram Content Group : <https://www.ingramcontent.com>

- Format carton souple: ISBN: 9978-1-7388000-1-8 (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)

Contact presse



Germain Decelles, o.s.j.
WebTech Management et Publication Incorporée
514-575-3427
gdecelles@webtechmanagement.com

— 30 —