



Nous avons tous des rêves.
Mais pour les réaliser,
il faut énormément
de détermination,
de dévouement,
d'autodiscipline et d'efforts.

**MÉRITE
EXCELLENCE
INTELLIGENCE**

James Cleveland "Jesse" Owens
(1913 – 1980)
Athlète américain d'athlétisme
qui a remporté quatre médailles d'or
aux Jeux olympiques de 1936.

WebTechPublishing.com

Les citations, textes courts et photographies de cet ouvrage demeurent la propriété exclusive des auteurs concernés.

FAITES DE VOTRE VIE UNE RÉALITÉ

Un extrait du livre MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE, proposant des questions, des réflexions et des réponses pour aider les lecteurs à déplacer leur attention de la diversité, de l'équité et de l'inclusion (DEI) vers un accent mis sur le mérite, l'excellence et l'intelligence (MEI).

Si vous traversez une période d'incertitude dans votre vie, souvenez-vous que cette étape n'est que passagère. En vous posant les bonnes questions, vous pouvez découvrir vos aspirations profondes, vos forces et vos objectifs. Prenez le temps d'une réflexion sincère, car ces pensées peuvent illuminer la voie à suivre.

Le voyage de découverte de soi et de fixation d'objectifs est une occasion unique de mieux vous connaître, de reconnaître vos passions et d'apprendre à les harmoniser pour déterminer ce que vous voulez vraiment faire de votre vie.

Cette quête personnelle pour trouver le bon chemin vers la réussite doit se construire en équilibrant chaque élément sur les critères du Mérite, de l'Excellence et de l'Intelligence. Il n'y a pas d'autre moyen logique d'y parvenir !

À un moment ou à un autre, chacun d'entre nous traverse des périodes d'incertitude. Évitez de vous juger trop sévèrement et faites preuve de la même bienveillance et compréhension que vous accorderiez à un bon ami dans une situation similaire.

Si vous ne savez pas quoi faire de votre vie en ce moment, souvenez-vous que ce sentiment est temporaire. Se poser les bonnes questions peut vous aider à

comprendre vos désirs, vos forces et vos objectifs. Réfléchissez-y de manière judicieuse pour rechercher des indices qui vous guideront sur votre chemin.

Pour réaliser quelque chose dans la vie, il vous faudra identifier des objectifs de vie importants, créer un plan d'action et peut-être même considérer des questions d'identité personnelle. La réalisation des objectifs nécessite une clarté d'intention, une détermination persistante et un système de récompense qui vous garde sur la voie tracée.

Aussi, il est crucial de ne pas perdre de temps. Améliorer votre gestion du temps vous permet de consacrer plus de temps aux choses que vous voulez faire.

Répartir logiquement vos activités professionnelles et vos loisirs sains tout au long de la semaine soutiendra et motivera positivement votre emploi du temps. La clé pour gérer votre temps plus efficacement est de minimiser les distractions, de vous concentrer sur les tâches les plus importantes et de trouver un moyen fiable d'évaluer votre productivité.

Découvrir votre passion ne consiste pas seulement à trouver une carrière qui vous passionne. C'est un voyage vers la découverte de soi qui nécessite introspection, exploration et courage pour sortir de votre zone de confort.

Le processus de découverte de vos passions implique de décortiquer différents niveaux d'intérêts, de désirs et d'activités pour révéler ce que vous aimez vraiment. Ce chemin peut être complexe, mais il est généralement très gratifiant.

L'autodiscipline est l'une des compétences de vie les plus importantes à développer, tant pour ceux qui débutent dans la vie que pour les plus expérimentés. Il est crucial de comprendre que sans discipline, facteur déterminant de motivation, il sera difficile de structurer votre processus de motivation.

Les humains ont besoin de règles pour vivre ensemble. Sans elles, la vie sociale et civilisée ne serait pas possible. Les règles établissent des limites, protègent les droits et créent un sentiment de responsabilité.

Elles fournissent un cadre pour la coopération, la résolution des conflits et le maintien de l'harmonie sociale. Même si les règles peuvent parfois sembler restrictives, elles servent finalement un objectif précieux dans nos vies.

Pour donner de l'espoir aux autres, vous devez vous montrer plein d'espoir pour l'avenir et ne pas laisser les autres perdre espoir. La manière la plus simple de donner l'exemple est de participer et de diriger sur le terrain plutôt que depuis une position de retrait.

En vous impliquant dans les initiatives, vous montrez que vous appréciez leur travail, comprenez leur contribution et valorisez leur temps.

Enfin, soyez enthousiaste à propos de l'avenir en vous y préparant dès aujourd'hui. Bien sûr, il y aura des embûches, mais il y aura aussi de bons moments.

Dans le chapitre FAITES DE VOTRE VIE UNE RÉALITÉ, nous essayons de considérer ce sentiment de désorientation comme une opportunité, un signe que vous évoluez et réévaluez ce qui compte vraiment pour vous. C'est une chance d'explorer de nouvelles possibilités.

- Vous ne savez pas quoi faire de votre vie.
- Les réponses sont en vous.
- Comment y parvenir ?
- Identifiez vos objectifs de vie.
- Que devez-vous clarifier avant de commencer ?
- Comment développer un état d'esprit de développement ?
- Comment créer un plan d'action ?
- Fixez vos objectifs.
- Créez un plan.
- Changez de perspective.
- Ne perdez pas votre temps.
- Comment utiliser votre atout le plus précieux ?
- Comment arrêter de perdre du temps ?
- Découvrez vos passions.
- Les passions sont-elles la même chose que les loisirs ?
- Comment vivre une vie de passion et de détermination ?
- Comment découvrir votre passion ?
- Autodiscipline.
- Comment trouver la motivation ?
- Les échecs sont-ils des victoires ?
- Les gens ont besoin de règles.
- Offrir de l'espoir.
- Donner l'exemple.
- Soyez enthousiaste pour l'avenir.

Si vous vous demandez : « Que dois-je faire de ma vie ? » il existe des étapes concrètes que vous pouvez suivre pour tracer votre propre chemin, en commençant par une stratégie (MEI). N'oubliez pas que votre voie sera entièrement la vôtre, il est donc essentiel de rester authentique et en accord avec vos objectifs et rêves.

Pour télécharger cet article ainsi que les précédents, visitez WebTech Publishing (www.webtechpublishing.com) et cliquez sur l'image verte (e-NewsLine).

Pour en savoir plus sur la façon d'élaborer votre stratégie (MEI), visitez WebTech Management and Publishing Incorporated (www.webtechmanagement.com) et cliquez sur l'image bleue (Wise whiZ) en bas à droite de l'écran.

Disponible :

Ce livre de développement personnel de 350 pages, publié par WebTech Publishing, est disponible en ligne sur www.lulu.com . Pour plus de détails, visitez www.webtechpublishing.com .

À propos de l'auteur

En plus de son travail d'auteur, Germain Decelles est stratège en gestion du changement. Fort de plus de 40 ans d'expérience en affaires et en conseil, il a travaillé sur des marchés locaux et internationaux dans un large éventail de secteurs, notamment le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et des communications, le transport, l'industrie manufacturière, les services financiers et les organisations gouvernementales.

Autres publications de Germain Decelles :

- ISO Pour Tous
- Le manuel d'information ISO
- Le guide de préparation ISO
- La gestion du changement en affaires
- La gestion de projet d'affaires
- Le changement POUR TOUS
- Change your future, now!
- My success is your success.
- Mon succès est votre succès.



Information

Impression et distribution : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le groupe de contenu Ingram : <https://www.ingramcontent.com>

- Format papier: MÉRITE, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-9-4
- Paperback format: MERIT, EXCELLENCE, INTELLIGENCE – ISBN 978-1-7388000-8-7
- Prix : (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)



Contact Presse

Germain Decelles

WebTech Management and Publishing Incorporated

17 Marien Avenue, Montréal, Canada

H1B4T8

514-575-3427

decelles@webtechpublishing.com

www.webtechpublishing.com

—30—