



Article publié sur on LinkedIn.com: 19 juillet 2023
20_MARS ET VÉNUS.pdf

The image is a promotional graphic for the book 'MON SUCCÈS EST VOTRE succès' by Germain Desautels. On the left, there is a photograph of actor Alan Alda, looking thoughtfully to the side with his hand on his forehead. To the right of the photo, the text reads: 'Nos vies dépendent d'une bonne communication. Une bonne communication aide les relations personnelles, elle aide les patrons et les employés à mieux s'entendre. On s'y fie.' Below this text, the book cover is shown in two colors: a red one and a green one. The title 'MON SUCCÈS EST VOTRE succès' is prominently displayed in yellow and white. At the bottom of the graphic, the website 'WebTechPublishing.com' is written in yellow.

Alan Alda.
Acteur, cinéaste et comédien américain. Six fois lauréat d'un Emmy Award et d'un Golden Globe Award, il est surtout connu pour avoir joué le capitaine Benjamin "Hawkeye" Pierce dans la série télévisée de guerre M*A*S*H (1972-1983).

MON SUCCÈS EST VOTRE succès

WebTechPublishing.com

Les citations, textes courts et photographies de cet ouvrage demeurent la propriété exclusive des auteurs concernés.

MARS ET VÉNUS

Il y a trente ans, était publié le livre « Les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus. » Ce livre extrêmement populaire de l'auteur John Gray contient de nombreuses suggestions pour améliorer les relations entre les hommes et les femmes en comprenant le style de communication et les besoins émotionnels du sexe opposé.

Comme le suggère le titre, le livre affirme l'idée que les hommes et les femmes sont aussi différents que les êtres des autres planètes, et que l'apprentissage du code de conduite du sexe opposé est d'une valeur essentielle même si les individus ne se conforment pas nécessairement au comportement stéréotypé.

Les communications et les relations reposent sur la compréhension de l'autre. Autant dans votre vie de couple qu'au travail et dans la société, il faut faire attention à la manière d'appréhender les différences entre hommes et femmes, car votre succès en dépend.

Pour nous aider à comprendre les différences et les ressemblances possibles, il est intéressant de passer en revue quelques faits issus des recherches du Dr Gray.

1. *Appréciez la différence* : il est important de se souvenir que les hommes et les femmes ont des natures réciproquement différentes. Les hommes et les femmes doivent apprécier ces différences et cesser de s'attendre à ce que l'autre agisse de la même manière ou ressente la même chose.



2. *Les différences* : les hommes adorent voir leurs capacités reconnues et appréciées, et détestent qu'elles soient méprisées ou ignorées. Les femmes adorent voir leurs sentiments reconnus et appréciés, et détestent qu'ils soient méprisés ou ignorés.

Les hommes n'accordent pas une grande importance aux sentiments, car selon eux, ils peuvent entraîner un comportement extrêmement passionné et extrêmement instable. Les femmes n'accordent pas une grande importance aux capacités, car à leur avis, elles peuvent entraîner un comportement froidement impartial et agressif.

Les hommes aiment travailler seuls et exercer leurs capacités en résolvant les problèmes rapidement et seuls. Les femmes aiment coopérer et exercer leurs sentiments par le biais d'une communication interactive les unes avec les autres.

Les hommes apprécient les solutions et considèrent que l'aide non sollicitée sape leurs efforts pour résoudre seuls les problèmes. Les femmes apprécient l'assistance et considèrent les solutions non sollicitées comme sapant leurs efforts pour procéder de manière interactive.

Les hommes souhaitent que leurs solutions soient appréciées. Les femmes souhaitent que leur assistance soit appréciée.

3. *Faire face aux problèmes* : les hommes aiment que leurs capacités soient reconnues et appréciées, et détestent qu'elles soient méprisées ou ignorées. Les femmes aiment avoir leurs sentiments.

Lorsqu'ils sont confrontés à des problèmes difficiles, les hommes deviennent non communicatifs, afin qu'ils puissent trouver la meilleure façon de s'aider eux-mêmes, tandis que les femmes deviennent communicatives, afin que les autres puissent trouver la meilleure façon de les aider.

Les hommes aiment démontrer leurs capacités en leur permettant de résoudre des problèmes sans interférence. Les femmes aiment manifester leurs sentiments en étant autorisées à relater des problèmes sans interférence.

Lorsque les hommes communiquent, ils aiment aller droit au but et ne veulent généralement écouter que s'ils déterminent que la conversation a un point à examiner. Les femmes aiment parler pour le plaisir et sont heureuses d'écouter inconditionnellement.

L'instinct d'un homme est de prendre soin de lui-même, même si cela signifie sacrifier les autres. L'instinct d'une femme est de s'occuper des autres, même si cela implique de se sacrifier.

Dans une relation, un homme doit apprendre à prendre soin de sa partenaire plutôt que de sacrifier ses besoins en faveur des siens, et une femme doit apprendre à se faire soigner par son partenaire plutôt que de sacrifier ses propres besoins en faveur des siens, de sorte que les besoins des uns et des autres soient satisfaits.

S'ils réussissent, les deux gagnent, contrairement à leurs comportements instinctifs où une personne profite de la perte d'une autre. Il faut y travailler, car si l'un ou l'autre des partenaires sent que ses efforts pour la relation ne réussissent pas à plaire à son partenaire, il peut se sentir blessé et décider de revenir à son comportement instinctif. Malheureusement, cela amène alors l'autre partenaire à faire de même et la relation se défait inexorablement.



Dans une relation, un homme a besoin de sentir que ses attentions sont nécessaires et une femme a besoin de sentir que ses besoins sont pris en charge. Pour y parvenir, un homme doit exprimer son désir de satisfaire ses besoins et sa dignité de recevoir ses soins, et une femme doit exprimer son désir de ses soins et sa dignité de satisfaire ses besoins.

Les deux doivent se rappeler d'apprécier, d'accepter et de pardonner à l'autre, et d'éviter de le blâmer lorsqu'il échoue.

4. *L'échange d'information* : les hommes parlent en termes très objectifs dans le but de transmettre des informations. Les femmes utilisent leur sens artistique et un vocabulaire théâtral pour exprimer et raconter pleinement leurs sentiments.

Les hommes aiment faire le tri dans leurs pensées avant de les communiquer et ont tendance à devenir distants et non communicatifs lorsqu'ils réfléchissent à leurs préoccupations. À ce moment-là, une femme a besoin d'être rassurée que son partenaire la considère toujours comme digne d'être prise en charge.

Les femmes aiment trier leurs pensées en les communiquant et ont tendance à déverser une litanie de griefs généraux lorsqu'elles racontent leurs préoccupations.

Actuellement, un homme a besoin d'être rassuré sur le fait que sa partenaire le juge toujours digne de s'occuper des choses. Les deux doivent essayer d'éviter de se sentir personnellement blâmé, lorsque leur partenaire est confronté à des problèmes.

5. *L'effet élastique* : les hommes se précipitent périodiquement pour se mettre à l'abri lorsqu'ils craignent soudainement que leur autosuffisance ne soit menacée. À ces moments-là, ils peuvent devenir totalement inabordables, exigeant le droit d'être laissés à eux-mêmes et de ne pas exprimer leurs sentiments. Mais, s'ils reçoivent du soutien en leur laissant de l'espace pendant un petit moment, ils se sentiront bientôt mieux et reviendront à leur état d'amour propre habituel.

Cela peut être difficile pour les femmes à gérer la soudaineté et la rapidité avec lesquelles les hommes se précipitent pour se mettre à l'abri, puis rebondir.

Lorsque les hommes se replient sur eux-mêmes, ils peuvent aider leurs partenaires à ne pas trop s'inquiéter ou à le prendre personnellement en leur fournissant une brève assurance qu'ils reviendront en temps voulu.

Les femmes doivent résister à la tentation d'essayer de ramener leur partenaire prématurément ou de le critiquer pour ce comportement naturel. Les hommes aiment faire le tri dans leurs pensées avant de les communiquer et ont tendance à devenir distants et non communicatifs lorsqu'ils réfléchissent à leurs préoccupations.

À ce moment-là, une femme a besoin d'être rassurée que son partenaire la considère toujours comme digne d'être prise en charge. Les femmes aiment trier leurs pensées en les communiquant et ont tendance à déverser une litanie de griefs généraux lorsqu'elles racontent leurs préoccupations.



Actuellement, un homme a besoin d'être rassuré sur le fait que sa partenaire le juge toujours digne de s'occuper des choses. Les deux doivent essayer d'éviter de se sentir personnellement blâmé, lorsque leur partenaire est confronté à des problèmes.

Lorsqu'un homme est troublé, il ne veut pas que sa partenaire s'inquiète pour lui, mais aime qu'on lui dise que le problème est facilement dans ses capacités d'être rectifié en raison d'un vote de confiance sous-entendu dans ses capacités.

Lorsqu'une femme est troublée, elle aime que son partenaire exprime de l'inquiétude pour elle, mais ne veut pas qu'on lui dise que le problème est simple à résoudre en raison du rejet sous-entendu de ses préoccupations à ce sujet. Une solution doit être recherchée une fois son ressenti pleinement écouté, une solution trop rapide justifie ses capacités, mais dévalorise ses inquiétudes, un problème trop persistant justifie ses inquiétudes, mais dévalorise ses capacités.

Les hommes se sentent validés et gratifiés lorsqu'ils sont laissés à eux-mêmes pour régler les choses et se sentent minés par la sympathie ou l'aide non sollicitée. Les femmes se sentent valorisées et gratifiées lorsqu'on leur offre de la sympathie ou une aide non sollicitée et se sentent minées lorsqu'elles sont laissées à elles-mêmes pour régler les problèmes.

6. *Une compréhension mutuelle* : les femmes sombrent périodiquement dans une dépression lorsqu'elles sentent qu'il est temps de se purifier et de se résoudre émotionnellement. À ce moment-là, elles peuvent devenir complètement négatives dans leurs perspectives, s'attardant sur tous les problèmes qui les préoccupent, y compris ceux de longue date qui auront généralement été soulevés et traités auparavant, et s'ils ne peuvent pas trouver de véritables problèmes sur lesquels se concentrer, alors, elles trouvent quelque chose d'autre à s'inquiéter.

Elles suspendent leur nature d'offre normale, exigeant le droit d'exprimer leurs sentiments et de ne pas être laissés à eux-mêmes, et si elles sont soutenues et ont suffisamment de temps pour exprimer et libérer leurs sentiments négatifs, elles commenceront à se sentir à nouveau plus heureuses et à retrouver leur amour propre. La lenteur avec laquelle elles sombrent dans la dépression et se rétablissent par la suite peut être difficile à gérer pour les hommes.

À des moments où les femmes s'enfoncent en elles-mêmes, elles peuvent aider leurs partenaires à ne pas trop s'inquiéter ou à le prendre personnellement en leur fournissant une brève assurance que ce n'est pas la faute de leur partenaire. Les hommes doivent résister à la tentation d'essayer de redresser prématurément leur partenaire ou de la critiquer pour ce comportement naturel.

Les hommes revendiquent le droit d'être libres de temps en temps. Les femmes demandent le droit d'être entendues de temps à autre. Quand un homme se sent libre, il trouve plus facile de soutenir le besoin d'une femme d'être entendue. Quand une femme se sent écoutée, elle trouve plus facile de répondre au besoin d'un homme d'être libre.

Si le besoin périodique d'un homme d'être libre coïncide avec le besoin périodique d'une femme d'être entendue, la meilleure solution est que la femme se contente plutôt d'être entendue par ses amies.

7. *Les besoins émotionnels* : les hommes et les femmes doivent se rappeler que les besoins affectifs du sexe opposé ne sont pas les mêmes que les leurs. Fournir à nos partenaires le mauvais type de besoin émotionnel ne sera pas très souhaité.



Au fond de chaque homme se trouve un chevalier en armure étincelante à la recherche d'une demoiselle en détresse qui l'aimera et le couvrira; de confiance, de consentement, d'appréciation, d'admiration, d'approbation et d'encouragement.

Au plus profond de chaque femme se trouve une demoiselle en détresse à la recherche d'un chevalier en armure étincelante qui l'aimera et la couvrira de bienveillance, de compréhension, de respect, de dévotion, de validation et de réconfort.

Les hommes doivent écouter attentivement les femmes pour comprendre leurs besoins, en évitant de se mettre en colère ou sur la défensive. Les femmes doivent avoir foi dans les capacités des hommes et faire de leur mieux pour satisfaire leurs besoins, en évitant d'essayer de les changer ou de les contrôler.

8. *Les arguments* : la communication entre partenaires doit être aimante et respectueuse. Les attaques verbales, en revanche, sont très destructrices. Ce n'est souvent pas tant ce qui est dit qui cause le dommage, mais le ton de la voix et le langage corporel qui l'accompagne.

Les arguments prospèrent sur le fait que les hommes ne prêtent pas suffisamment attention aux sentiments des femmes et que les femmes désapprouvent les hommes de manière critique. L'un ou l'autre peut être le déclencheur initial, car l'inattention d'un homme peut amener une femme à s'énerver et à exprimer sa désapprobation, et la désapprobation d'une femme peut amener un homme à se mettre sur la défensive et a cessé d'écouter ce qu'elle éprouve.

Lorsque les hommes commettent des erreurs, ils deviennent frustrés et en colère, et il vaut mieux les laisser seuls jusqu'à ce qu'ils se calment. Pour les hommes, les excuses sont des aveux de culpabilité. Les femmes voient les excuses comme une expression de compassion. Cette différence de perception est la raison pour laquelle les hommes sont généralement beaucoup moins disposés à s'excuser que les femmes.

Lorsqu'ils sont engagés dans une dispute, les hommes utilisent des mots forts et agressifs pour s'assurer qu'ils gagnent l'argument, et les femmes sont fréquemment obligées de reculer face à un adversaire totalement déterminé et implacable. Les hommes ont alors le sentiment d'avoir gagné l'argument, mais c'est une victoire en l'air, car leurs partenaires féminins n'ont pas changé d'avis, mais elles ont simplement éludé les arguments, afin d'éviter que le conflit ne cesse de s'aggraver.

Parfois, les gens préfèrent éviter les disputes au lieu de s'y engager. Les hommes ont tendance à le faire en se renfermant sur eux-mêmes et en refusant de parler. Souvent, les femmes prétendent que le désaccord a été oublié. La paix qui en résulte est froide, car les problèmes continuent de s'envenimer sans être résolus.

Pour éviter que la communication ne dégénère en disputes, les hommes doivent s'efforcer d'écouter sans se mettre sur la défensive, et les femmes doivent essayer d'exprimer leurs sentiments sans critiquer leurs partenaires.

9. *Offrir et apprécier* : les hommes se sentent aimés si leurs efforts pour donner sont appréciés. Les femmes se sentent aimées en fonction de ce qu'elles reçoivent. Pour les femmes, aimer quelqu'un signifie connaître et répondre à ses besoins sans attendre qu'on le lui demande, et



donc une personne aimée ne devrait jamais avoir à revendiquer quoi que ce soit, car ses besoins doivent être anticipés.

Ainsi, les femmes donnent inconditionnellement et recherchent de manière proactive des moyens d'aider les autres, tandis que les hommes ne donnent que lorsqu'ils sentent que leurs efforts seront équitablement appréciés et récompensés, et ne savent souvent pas, comment ou quoi donner sans qu'on le leur demande spécifiquement.

Les hommes suspendent souvent rapidement les dons lorsqu'ils se sentent satisfaits d'avoir fait quelque chose. Les femmes ne peuvent suspendre les dons que lorsqu'elles se sentent mécontentes du fait que leur partenaire ne fait rien.

Les hommes accordent de l'importance aux résultats. Pour les femmes, c'est l'intention qui compte. Par conséquent, les hommes apprécient beaucoup plus les grandes choses que les femmes, qui se sentent plus appréciées en recevant beaucoup de petits cadeaux à la place. Une femme peut considérer qu'un bouquet de fleurs est une aussi bonne preuve d'amour qu'un mois entier de travail acharné pour payer les factures.

Si les hommes et les femmes ne tiennent pas compte de ces différentes perspectives, ils risquent de ne pas donner à leurs partenaires ce qu'ils veulent réellement. Lorsque cela survient, l'homme aura tendance à suspendre les offres, car il sent qu'il ne reçoit pas assez de récompenses pour ce qu'il a donné, mais la femme continuera à donner sans condition même si elle sent qu'elle donne plus et a commencé à se sentir mal aimée, non appréciée et amère.

Les hommes devraient essayer d'identifier diverses petites façons de donner à leur partenaire sans attendre qu'on leur demande d'abord et devraient éviter l'erreur de supposer que leur partenaire est heureuse de donner et de ne rien demander en retour.

Les femmes doivent faire attention à ne pas donner une fausse impression à leurs partenaires d'être heureuses quand elles ne le sont pas, et si elles commencent à ressentir du ressentiment, elles doivent réduire doucement leur don, apprendre à demander des choses en retour et s'assurer de continuer à exprimer beaucoup d'appréciation pour les efforts de leurs partenaires, afin de les encourager à donner davantage.

Si les hommes donnent et que les femmes apprécient, les deux finissent par être heureux.

10. *Communiquer des émotions difficiles* : des sentiments négatifs non résolus peuvent nous amener à agir d'une manière que nous ne voulons vraiment pas ou à nous manifester dans toutes sortes de comportements compulsifs ou addictifs.

Éviter nos sentiments négatifs ne les fait pas disparaître, mais les embrasser avec compassion peut les guérir et nous permettre de recommencer à aimer. En agissant comme des parents aimants pour notre propre enfant intérieur, nous permettons enfin à nos sentiments refoulés de s'exprimer et de se libérer pleinement.

Pour soulager la douleur et gagner l'amour, les hommes recherchent souvent le succès de manière obsessionnelle et les femmes recherchent la perfection de manière obsessionnelle.



Les hommes peuvent utiliser la colère, l'ego ou l'oubli, comme se plonger dans leur travail, pour éviter les sentiments vulnérables de douleur ou de peur. Les femmes peuvent sombrer dans la dépression ou la confusion pour éviter d'avoir des sentiments agressifs de colère.

La communication constructive est une compétence qui s'acquiert, et beaucoup d'entre nous doivent d'abord désapprendre le paradigme de la communication négative et de la répression des sentiments que nous avons vécus pendant l'enfance. La communication fonctionne mieux si elle présente l'image complète, de sorte que la racine du problème soit révélée plutôt que les symptômes seulement.

Le fait d'écrire nos sentiments est un excellent moyen d'exprimer nos émotions négatives telles que la colère, la douleur, la peur et le regret de manière contrôlée, plutôt que de les laisser exploser contre nos partenaires dans le feu de l'action.

Cela fait, nous pouvons reprendre contact avec nos sentiments amoureux et nous sommes alors en bien meilleure forme pour expliquer à nos partenaires ce que nous ressentons et ce qu'ils peuvent faire pour nous aider à nous sentir mieux.

Il est important de communiquer de tels sentiments dans une atmosphère aimante parce que nous pouvons avoir besoin de nous sentir aimés en toute sécurité tout en communiquant des sentiments aussi intimes et révélateurs.

Pour leur part, nos partenaires peuvent avoir besoin de la même chose si certains de ces sentiments sont douloureux à entendre ou peuvent être pris personnellement. Parfois, il vaut la peine d'en discuter d'abord avec des amis ou des conseillers.

11. *Comment demander de l'assistance* : les hommes aiment faire des choses appréciées et détestent faire des choses qui sont exigées. Le critiquer ou lui donner des instructions excessives le fera se sentir davantage comme un esclave que comme un partenaire aimé et de confiance. Les hommes aiment prouver leur valeur à travers les choses qu'ils font, mais ils attendent généralement qu'on leur demande. Généralement, les hommes mettent beaucoup de temps à apprendre à offrir leurs services de manière non sollicitée. Les femmes devraient éviter de demander de l'aide à un homme d'une manière qui ne sonne pas comme une demande claire ou qui porte une critique implicite selon laquelle il aurait déjà dû le faire.

Les questions qui commencent par les mots « Pourriez-vous » ou « Pouvez-vous » sont souvent interprétées par les hommes comme une remise en question de leurs capacités, et ils répondent donc plus positivement aux mêmes questions si elles commencent au lieu par « Voudriez-vous » ou « Voulez-vous ».

La différence peut sembler infime, mais elle peut sembler aussi différente que l'homme qui dit « Non, je ne peux pas » ou « Non, je ne le ferai pas » en réponse à la demande.

Il est préférable de laisser à un homme la liberté de faire les choses d'une manière et à un moment qui lui convient. Si un homme est occupé à faire quelque chose et qu'une femme a besoin de son aide pour autre chose, elle devrait se sentir libre de lui demander de l'aide, mais soyez prête à ce qu'il demande de la différer ou même de la refuser. Si les demandes appellent toujours des réponses positives, il s'agit bien de demandes et les hommes sentiront la différence. Si un homme se plaint d'une demande, c'est qu'il y réfléchit réellement, et la meilleure approche consiste simplement à attendre qu'il prenne une décision sans rien dire de plus tout en visant à accepter le résultat gracieusement.



12. *Une question de maturité* : dans les relations, des sentiments négatifs non résolus peuvent surgir sans avertissement et nous devenons soudainement contrariés, sensibles ou distants. Lorsque cela arrive à nos partenaires, nous devons les encourager à surmonter cette situation, en acceptant que cela puisse prendre du temps et qu'ils puissent avoir besoin d'un soutien extérieur ainsi que de nous-mêmes tout en faisant de notre mieux pour contrôler toute l'impatience ou le ressentiment que nous pourrions ressentir envers eux pendant ces périodes.

L'amour change forcément avec le temps. Le bonheur immaculé que nous ressentons lorsque nous tombons amoureux pour la première fois ne dure pas éternellement, et au fil du temps, nos défauts personnels et notre bagage négatif deviennent inévitablement exposés. Mais si nous restons fidèles durant les hauts et les bas de la vie de l'un et de l'autre, alors notre bonheur initial se transforme progressivement en une forme mature d'amour qui peut devenir plus forte et plus complète au fil des années.

13. *Les facteurs de changement de vie* : soyez responsable de vos actes, sinon vous êtes une victime. Nous réagissons différemment au stress extérieur. Les hommes se détachent et analysent avec calme. Les femmes ressentent de fortes émotions en évaluant le soutien. Les hommes interprètent mal les émotions féminines comme nécessitant une solution. La plupart des couples sont coincés dans un schéma où elle donne plus et il donne moins, puis elle éprouve du ressentiment alors, il donne encore moins puisqu'il n'est pas apprécié.

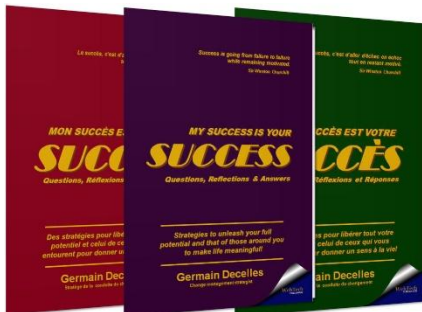
Rappelez-vous que le monde est en constante évolution. Il faut aussi saisir que vous devez prendre en compte la société qui vous entoure, non seulement d'un point de vue du genre, mais aussi, du côté raciste, spirituel, politique, économique, etc., afin de jauger vos interactions.

Il y a aussi l'historique génétique qui rentre en compte. Les femmes de nos jours aspirent beaucoup plus aux défis de carrières et recherchent davantage un certain niveau d'indépendance. Des professions traditionnellement masculines sont maintenant remplies par des femmes énergétiques qui souhaitent être en contrôle de leur destinée.

Cependant, l'homme est homme et la femme est femme et la génétique de plusieurs milliers d'années revient rapidement à la surface entre autres sous les émotions.

Aujourd'hui, ce que signifie être un homme ou une femme est plus nuancé et complexe que jamais. Les hommes et les femmes vont au-delà des stéréotypes et embrassent leur vraie nature, ce qui a des implications importantes pour les relations d'aujourd'hui. Au fur et à mesure que les rôles des hommes et des femmes évoluent, la maîtrise des relations des deux genres doit aussi évoluer.

Apprenez-en plus sur « comment communiquer avec les autres » avec *Mon succès est votre succès*. Le livre à travers des questions, des citations et des réflexions fournit les éléments nécessaires pour explorer tout sur la motivation afin de façonner votre succès et d'aider ceux qui vous entourent à faire de même. N'oubliez pas que le succès est une question d'efforts d'équipe!



Ce livre de développement personnel de 404 pages a été publié par WebTech Publishing et est disponible en librairies ou en ligne via www.publier-un-livre.com. Pour plus d'information et pour consulter le folioscope, rendez-vous sur : www.webtechpublishing.com.

Au sujet de l'auteur

En plus de la rédaction, Germain Decelles agit comme stratège en gestion du changement. Il possède plus de 40 ans d'expérience en affaires et en consultation sur les marchés locaux et internationaux, notamment dans des secteurs tels que le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et les communications, le transport, la fabrication, les services financiers et les organisations gouvernementales.



Autres parutions : ISO Pour Tous – Le manuel d'information ISO – Le guide de préparation ISO – La gestion du changement en affaires – La gestion de projet d'affaires – Le changement POUR TOUS – Change your future, now! – My Success Is Your Success.

Information

Europe :

Impression et diffusion : <https://www.publier-un-livre.com>

- Format carton souple: ISBN 978-1-7388000-6-3 (38.93 Euro (Inclue la TVA, hors frais de port))

Amérique :

Impression et diffusion : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le Ingram Content Group : <https://www.ingramcontent.com>

- Format carton souple: ISBN: 9978-1-7388000-1-8 (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)

Contact presse

WebTech
GESTION et PUBLICATION

Germain Decelles, o.s.j.
WebTech Management et Publication Incorporée
514-575-3427
gdecelles@webtechmanagement.com

—30—